

Naam recept: Zonnebloempittenmix

	<i>Ingrediënten:</i>	
	600 gram lijnzaad	100,0%
	300 gram sesamzaad	50%
	270 gram zonnebloempitten	45%
<i>Werkwijze:</i>		
Afwegen	alle grondstoffen	
Mengen	grondstoffen	